

Группа УТГ-1 (хоккей)

<i>Дата занятия</i>	<i>Тема учебно-тренировочного занятия</i>	<i>Количество часов</i>	<i>Примечание</i>
01.03.	Комплексное развитие физических качеств: https://www.youtube.com/watch?v=dr7hkr3rjxk&feature=emb_rel_end Техническая подготовка. https://imperiya.by/video/cmqeyEJlwYx/15-uprajneniy-na-dribling-v-domashnih-usloviyah.html Теория: «Техника безопасности на водоемах в зимнее время».	135 минут	
03.03.	Скоростно-силовая подготовка: https://vk.com/videos-25510790?z=video-25510790_456241770%2Fpl_-25510790_-2 Техническая подготовка https://www.youtube.com/watch?v=2u1A4Wyg_AE Теория: «Общефизическая подготовка».	135 минут	
05.03.	Воспитание ловкости и гибкости: https://www.youtube.com/watch?v=JpWxEOR9-mc . Техническая подготовка https://imperiya.by/video/cmqeyEJlwYx/15-uprajneniy-na-dribling-v-domashnih-usloviyah.html Теория: «Технико-тактическая подготовка ».	135 минут	
06.03	Комплексное развитие физических качеств: https://www.youtube.com/watch?v=w6XvMTkgn7o Техническая подготовка. https://www.youtube.com/watch?v=IN3MNezt_g	135 минут	