

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Юргамышская детско – юношеская спортивная школа»

Принят (согласован) на заседании
педагогического совета
от « 30 » августа 2024г.
протокол №4

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО
«Юргамышская ДЮСШ»
С.В.Кинель
приказ от «30» августа 2024г.



Учебный план
муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования
«Юргамышская детско-юношеская спортивная школа»
на 2024--2025 учебный год.

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Юргамышская детско-юношеская спортивная школа» регламентирует планирование и организацию образовательного процесса, определяет направленность и содержание обучения конкретных групп.

Учебный план раскрывает последовательность и поэтапность обучения в соответствии с учебными программами. (Общая физическая подготовка, общеразвивающая, спортивная подготовка).

Учебный план направляет образовательную деятельность на развитие способностей и качеств личности, формирование здорового образа жизни, способности самосовершенствования, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижения высоких спортивных результатов сообразно способностям.

Учебный план включает в себя следующие виды спорта: **самбо, футбол, лыжные гонки, биатлон, волейбол, хоккей.**

Учебный план включает в себя следующие этапы подготовки и максимальную нагрузку на учащихся разных лет обучения:

- Общая физическая подготовка 6 часов в неделю.
- Спортивно-оздоровительный этап 6 часов в неделю.

Спортивная подготовка

- Этап начальной подготовки от 6 до 9 часов в неделю.
- Учебно-тренировочный этап от 12 до 18 часов.
- Этап спортивного совершенствования от 28 до 32 часов.

Наполняемость учебных групп:

- Общая физическая подготовка -15 -20 человек.
- Спортивно-оздоровительный этап -15 -20 человек.

Спортивная подготовка

- Этап начальной подготовки – 12 человек.
- Учебно-тренировочный этап – 10-6 человек.
- Этап спортивного совершенствования - 5-1 человека

Критерии оценки деятельности по этапам подготовки:

1. Общая физическая подготовка

2. Спортивно –оздоровительный этап :

- а) стабильность состава занимающихся;
- б) динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности занимающихся;
- в) уровень освоения основ техники видов спорта, навыков гигиены и самоконтроля.

3. Спортивная подготовка этап:

Начальная подготовка и учебно –тренировочная

- а) состояние здоровья, уровень физического развития занимающихся;
- б) динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями занимающихся;
- в) освоение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программами по видам спорта;
- г) освоение теоретического раздела программы.

Учебный план ДЮСШ включает в себя следующие этапы подготовки и максимальную нагрузку на учащихся разного возраста и разных лет обучения по видам спорта:

Учебный план Юргамышской ДЮСШ на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Вид спорта	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	№ группы	Наименование групп	Возраст учащихся	Количество учащихся	Кол-во часов в неделю	Всего часов
1	Самбо	Кинель С.В.	1	СОГ	10	15	6	312
			2	Спортивная подготовка УТГ - 3 года обучения	15-16	6	18	936
2	Самбо	Соседкова Е.Г.	3	СОГ - № 2	8-9	15	6	312
			4	СОГ - № 1	9-10	15	6	312
			5	Спортивная подготовка УТГ - 1 года обучения	11-14	15	12	624
3	Самбо	Викулина М.В.	6	СОГ	7-8	18	6	312
			7	СОГ	8-9	18	6	312
					Итого:	102	60	3120
5	Футбол	Андриевских И.А.	8	СОГ - года обучения	9-11	18	6	312
					Итого:	18	6	312
6	Хоккей	Рупасов А.А.	9	СОГ -№1	7-15	15	6	312
			10	СОГ -№2	8-15	15	6	312
			11	СОГ -№3	16-30	11	6	312

					ОФП		8-15	6	312
7	Л/гонки	Шадрин И.В.	12		СОГ ОФП		Итого: 10-14	24	1248
8	Биатлон	Шадрин Д.Е.	15 16		СОГ ОФП		Итого: 10-15	12	624
10	Волейбол	Вяткин Д.М.	17		СОГ		Итого: 18	6	312
	Всего: 6	10	17				Всего	120	6552

- Групп – 17, из них : спортивно-оздоровительных – 12, Общая физическая подготовка – 3, Спортивная подготовка -начальной подготовки – 0 , учебно-тренировочных – 2,
- Количество учащихся в группах - 211, из них: в спортивно - оздоровительных - 190, Спортивная подготовка - начальной подготовки – 0, в учебно-тренировочных - 21
- Количество часов в неделю - 120, из них: в общей физической подготовке - 18, в спортивно - оздоровительных - 72 , спортивная подготовка - в группах начальной подготовки – 0, в учебно – тренировочных - 30.